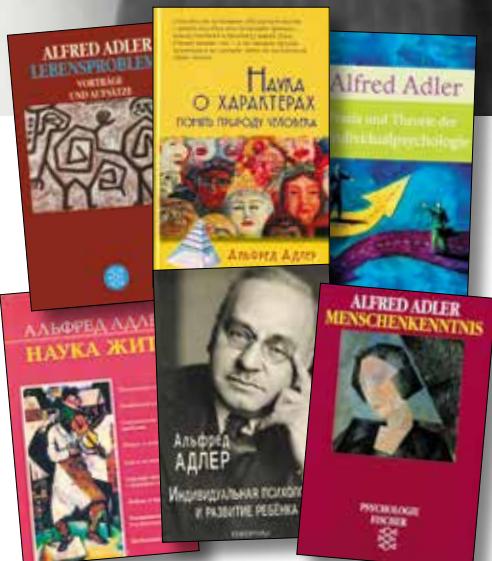


# АЛЬФРЕД АДЛЕР

# ГЕНИЙ В ТЕНИ ФРЕЙДА



▲ Часть книг Альфреда Адлера, вышедших в России и Австрии



▲ Дом, в котором 7 февраля 1870 года родился Альфред Адлер.  
15-я улица Вены, Mariahilfer Straße 208.  
Фото: Wikipedia/Herzi Pinki

## ДЕТСТВО И ЮНОСТЬ

Альфред был третьим из шести детей в небогатой еврейской семье. Он упорно боролся со своей физической слабостью. Когда только это было возможно, мальчик бегал и играл с другими детьми, которые всегда с удовольствием принимали его в свою компанию. Казалось, он находил среди друзей то чувство равенства, которого был лишен дома. Влияние этого опыта можно видеть в его последующей работе психолога, когда он подчеркивал важность сопереживания и общих ценностей, называя это социальным интересом, благодаря которому, по его мнению, личность может реализовать свой потенциал и стать полезным членом общества.

В детстве Адлер несколько раз был близок к смерти. Когда мальчику исполнилось три года, его младший брат умер в кроватке, где они спали вместе. Кроме того, дважды Альфред едва не погиб в уличных происшествиях, а в пять лет



▲ Раиса Адлер  
(Эпштайн)

переболел тяжелой формой пневмонии. Семейный врач считал его случай безнадежным, но другому доктору удалось спасти мальчика. После этой истории Альфред решил стать врачом.

В юности Адлер очень любил читать. Впоследствии знакомство с литературой, Библией, психологией и немецкой классической философией принесло ему популярность в венском обществе, а позднее и всемирную известность в качестве лектора.

В 18 лет Альфред поступил в Венский университет на отделение медицины. Во время учебы он заинтересовался идеями социализма и участвовал в нескольких политических собраниях. На одном из них он встретил свою будущую жену

Раису, русскую студентку, которая также училась в университете. К концу обучения Адлер стал убежденным социал-демократом.

В 1895 году он получил медицинскую степень и начал практику сначала как офтальмолог, затем в качестве врача общего

направления. Позже, по причине его растущей заинтересованности функциями нервной системы и адаптацией, профессиональные устремления Адлера переместились в сторону неврологии и психиатрии.

## УЧАСТИЕ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ВЕНСКОЙ ПСИХОАНАЛИТИЧЕСКОЙ АССОЦИАЦИИ И КОНФЛИКТ С ФРЕЙДОМ

В 1901 году Адлер, подающий надежды молодой врач, активно защищал в печати новую книгу Фрейда «Толкование сновидений». Хотя Фрейд раньше не был знаком с Альфредом, он был глубоко тронут таким жестом и прислал тому письмо с благодарностью и приглашением участвовать в только что сформированной дискуссионной группе по психоанализу. Будучи врачом-практиком, Альфред в 1902 году примкнул к кружку Фрейда. Тем не менее он никогда не был сторонником фрейдистского тезиса об универсальной роли детской сексуальности в развитии человеческой психики.

В 1907 году Адлер опубликовал книгу «Исследование неполнценности органов» (STUDIE ÜBER DIE MINDERWERTIGKEIT VON ORGANEN), в которой изложил свои взгляды на формирование человеческой психики, что вызвало негативную реакцию Фрейда. Альфред заявил о том, что «психоанализ не должен быть ограничен только одним способом», в ответ на это Фрейд резко высказался о «своеволии отдельных психоаналитиков». В 1910 году Адлер был избран президентом Венского психоаналитического общества. Тем временем отношения между ним и Фрейдом резко ухудшились. Фрейд, еще в ноябре 1910 года в своих письмах к Юнгу называвший Адлера «вполне приличным и очень умным человеком», к концу года объявил его «параноиком», а его теории – «непонятными».

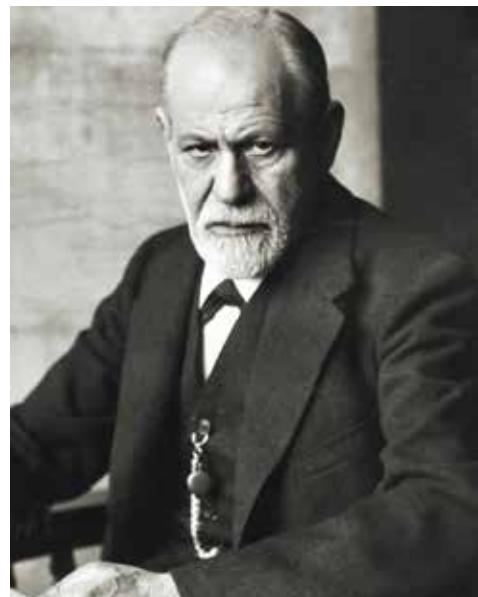
«Суть дела – и это меня действительно тревожит – в том, что он сводит на нет сексуальное желание и наши оппоненты вскоре смогут заговорить об опытном психоаналитике, выводы которого радикально отличаются от наших. Естественно, в своем отношении к нему я разрываюсь между убеждением, что его теории однобоки и вредны, и страхом прослыть нетерпимым стариком, который не дает развиваться молодежи», – писал Фрейд Юнгу.

Фрейд часто называл своих врагов «параноиками». Он считал, что причиной паранойи являются подавленные гомосексуальные чувства. Фрейд сделал ретроспективный анализ применительно к своему утраченному другу, Вильгельму Флису, и назвал Адлера «маленьким рецидивом Флиса». Он даже признался Юнгу, что его так расстраивает ссора с Адлером, потому что «от этого открываются старые раны дела с Флисом».

8 февраля 1911 года на очередном собрании Венского психоаналитического общества Фрейд подверг резкой критике взгляды Адлера. В ответ Альфред и вице-президент Штеклер, являвшийся сторонником теории Адлера, сложили с себя полномочия. В июне ученый покинул Венское психоаналитическое общество. В октябре того же года оставшиеся последователи Адлера получили приказ выбрать один из двух лагерей. Всего вместе с Альфредом ушли десять членов движения, которые решили образовать свой собственный кружок – «Общество свободных психоаналитических исследований», впоследствии переименованное в «Ассоциацию индивидуальной психологии». Фрейд в своем письме Юнгу писал об этом событии: «Я очень рад, что наконец-то избавился от банды Адлера». По решению Фрейда между членами Венского психоаналитического общества и отколовшейся «бандой Адлера» не допускалось контактов.

## ДАЛЬНЕЙШАЯ ЖИЗНЬ

В 1912 году Адлер опубликовал работу «О нервном характере», обобщавшую основные концепции индивидуальной психологии. В том же году он основал «Журнал индивидуальной психологии», выпуск которого вскоре был прерван Первой мировой войной. В течение двух лет Адлер служил военным врачом на русском фронте, а вернувшись в 1916 году в Вену, возглавил военный госпиталь. В 1919 году при поддержке австрийского правительства он организовал первую детскую реабилитационную клинику. Через несколько лет в Вене их было уже около тридцати – там работали ученики Адлера. Персонал каждой клиники состоял из врача, психолога и социального работника. Деятельность Адлера получила международную известность. Подобные больницы вскоре появились в Голландии и Германии, затем – в США, где функционируют и поныне. В 1922 году был возобновлен ранее прерванный войной выпуск журнала под новым названием «Международный журнал индивидуальной психологии». С 1935 года под редакцией Адлера выходил журнал на англий-



▲ Зигмунд Фрейд

**ФРЕЙД, ЕЩЕ В НОЯБРЕ 1910 ГОДА В СВОИХ ПИСЬМАХ К ЮНГУ НАЗЫВАВШИЙ АДЛЕРА «ВПОЛНЕ ПРИЛИЧНЫМ И ОЧЕНЬ УМНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ», К КОНЦУ ГОДА ОБЪЯВИЛ ЕГО «ПАРАНОИКОМ», А ЕГО ТЕОРИИ – «НЕПОНЯТНЫМИ». ОТЕЦ ПСИХОАНАЛИЗА ЧАСТО НАЗЫВАЛ СВОИХ ВРАГОВ «ПАРАНОИКАМИ». ОН СЧИТАЛ, ЧТО ПРИЧИНОЙ ПАРАНОИИ ЯВЛЯЮТСЯ ПОДАВЛЕННЫЕ ГОМОСЕКСУАЛЬНЫЕ ЧУВСТВА.**

ионируют и поныне. В 1922 году был возобновлен ранее прерванный войной выпуск журнала под новым названием «Международный журнал индивидуальной психологии». С 1935 года под редакцией Адлера выходил журнал на англий-

▼ Адлер за работой



ском языке (с 1957 года – «JOURNAL OF INDIVIDUAL PSYCHOLOGY»).

В 1926 году Адлер получил приглашение занять должность профессора Колумбийского университета в Нью-Йорке. В 1928 году он побывал в США, где читал лекции в Новой школе социальных исследований. Став сотрудником Колумбийского университета, Адлер проводил в Вене только летние месяцы, продолжая преподавательскую деятельность и лечение пациентов.

В 1932 году ученый окончательно переехал в США. В последние годы своей жизни он активно занимался лекционной деятельностью во многих высших учебных заведениях Запада. 28 мая 1937 года, приехав в Абердин (Шотландия) для чтения серии лекций, он неожиданно умер от сердечного приступа в возрасте 67 лет.



▲ Семья Адлера: дочери Валентина, Александра и Нелли, жена Раиса, сын Курт. 1914 г.

С приходом к власти нацистов последователи Адлера в Германии подверглись репрессиям и вынуждены были эмигрировать. Первая и наиболее известная экспериментальная школа, преподавание в которой осуществлялось согласно принципам индивидуальной психологии, основанная в 1931 году О. Шпилем и Ф. Бирнбаумом, была закрыта после аншлюса Австрии в 1938 году. Тогда же был запрещен «Международный журнал индивидуальной психологии». В 1946 году, после окончания Второй мировой войны, экспериментальная школа открылась вновь, в то же время возобновилась и публикация журнала.

Двое из четверых детей Адлера, Александра и Курт, стали, как и отец, психиатрами.

По материалам Энциклопедии практической психологии «Психолог»

## ВЫСКАЗЫВАНИЯ АЛЬФРЕДА АДЛЕРА



- Нормальные люди – только те, которых вы мало знаете.
- Все ошибки природы – невротики, сумасшедшие, преступники, алкоголики, трудные дети, самоубийцы, извращенцы и проститутки – ошибки лишил постольку, поскольку общество не заинтересовано в их исправлении.
- Мы знаем гораздо больше, чем понимаем.
- Имея конкретную цель, человек чувствует себя в состоянии преодолеть любые проблемы, так как в нем живет его будущий успех.
- Цель гнева – быстрое насильственное уничтожение любого препятствия.
- Быть человеком – значит обладать чувством неполноценности.
- Видит ли человек свою цель в том, чтобы стать кучером, врачом, донжуаном, другом, тираном, он всегда усматривает в этом высшее предназначение и утверждение своей сущности.
- Из-за обособленного образа жизни, который мы ведем, мало кто из нас хорошо знаком с природой человека.
- Под самоизоляцией человека нетрудно обнаружить фундамент из честолюбия и тщеславия.
- Если человек пускает пыль в глаза, то это только потому, что он чувствует неполноценность и не ощущает в себе достаточно сил для того, чтобы состязаться с другими в чем-то полезном. Вот почему он продолжает заниматься бесполезными вещами.
- Нигде неповторимость личности не проявляется в большей степени, как в результатах ее воображения.
- Цель как таковая – это функция, благодаря которой человек как бы ориентируется в мировом хаосе, в хаосе своего собственного существования. Это иллюзия понимания природного и социального бытия.
- Быть особо невезучим – еще один способ постоянно ощущать собственную важность.
- Главной опасностью в жизни является то, что вы предпринимаете слишком много мер предосторожности.
- Истина представляет собой некую «бесконечную задачу», которая вечно манит, оставаясь, однако, вечно недостижимой.
- Значительное число явлений представляется нам как своего рода плохая шутка.
- Наилучшим способом воспрепятствовать преступлениям было бы убедить всех, что преступление – это не более, чем выражение малодушия.
- Стремление снизу вверх неистощимо. О каких бы основаниях ни размышиляли философы и психологи – о самосохранении, принципе удовольствия, уравнивании – все это не более, чем отдаленные репрезентации великого движения ввысь.
- Истина часто бывает сокрушаительным орудием агрессии. За истину можно соглат и даже убить.
- Вероятно, большинство ныне живущих людей происходят из семей рабов.
- В нашей цивилизации не проявляют большого уважения к человеку, который всегда хочет быть в центре внимания, не делая ничего для того, чтобы это заслужить.
- Душа, по-видимому, состоит главным образом из силы, стремящейся к цели.
- Каждый человек является творцом, ибо он творит нечто из различных врожденных факторов и возможностей.
- Депрессивные и больные люди всегда являются центром внимания в семье.

Источник: ru.citayt.net